

# Jaarverslag

## 2023



**MANON**  
VAN DEN HEUVEL

FOUNDATION

**Stichting Manon van den Heuvel Foundation**

Louis Armstronglaan 64  
3543 EB Utrecht

[www.manonvandenheuvelfoundation.nl](http://www.manonvandenheuvelfoundation.nl)  
[info@manonvandenheuvelfoundation.nl](mailto:info@manonvandenheuvelfoundation.nl)

KVK: 90386116

## Inhoudsopgave

1. Voorwoord	3
2. Jaarverslag 2023	4
3. Organisatie	7
4. Financieel jaarverslag 2023	8
5. Vooruitblik 2024	9
6. Begroting 2024	10
7. Ondertekening	11

## 1. Voorwoord

### Manon van den Heuvel, voorzitter

Door een auto-ongeluk op vijfjarige leeftijd heb ik Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en ben ik rolstoelafhankelijk. Hierdoor heb ik al op jonge leeftijd mijn weg moeten vinden in de wereld van leven met een beperking. In het revalidatiecentrum ontmoette ik andere rolstoelgebruikers en leerde ik graag van hun ervaringen om mijn eigen doelen te behalen.

Zo heb ik mijn HBO-diploma Personeel en Arbeid kunnen behalen, heb ik een rijbewijs en een aangepaste rolstoelbus en woon ik zelfstandig. Ik ben ontzettend trots dat ik dit heb kunnen bereiken. In de loop der jaren heb ik mij ontwikkeld tot een ervaringsdeskundige op het gebied van leven met een beperking. En inmiddels deel ik op mijn plaats al vele jaren mijn eigen ervaringen via mijn blog en YouTube-kanaal om zo andere mensen te inspireren om alles uit het leven te halen wat erin zit voor ons.

Met de Manon van den Heuvel Foundation gaan we een stap verder en willen we ook de rest van de maatschappij aanspreken. We zetten ons in om meer bewustwording te creëren binnen de maatschappij met als doel dat mensen met een beperking volwaardig kunnen participeren in de samenleving en hun leven kunnen verrijken.

Voor u ligt het Jaarverslag 2023 van Manon van den Heuvel Foundation. Halverwege dit jaar heb ik samen met twee andere bevoegde bestuursleden deze mooie stichting opgericht. Niet wetende wat er op ons af zou komen, maar gedreven door onze ambitie en gezamenlijke missie. En wat een fantastisch jaar is het geweest met prachtige resultaten! Zo hebben we veel presentaties, ook wel inspiratiesessies, mogen verzorgen voor verschillende organisaties, waren we aanwezig bij diverse evenementen en hebben we onze eerste actie gevoerd met een grandioos eindresultaat.

In dit jaarverslag vindt u:

- een verslag van het jaar 2023;
- informatie over de organisatie;
- een financieel jaarverslag van 2023;
- een vooruitblik naar 2024.

Ik wens u veel plezier tijdens het lezen van dit jaarverslag.

Ook wil ik graag alle mensen die ons op welke manier dan ook ondersteund hebben bedanken. Zonder de steun van sponsors, vrijwilligers, familie en natuurlijk ons bestuur was het niet mogelijk geweest onze doelstellingen te behalen.

Ik zie er naar uit om in 2024 de Manon van den Heuvel Foundation verder te laten groeien.



## 2. Jaarverslag 2023

In het eerste jaar waren onze activiteiten voornamelijk gericht op het opbouwen en inrichten van de stichting, het verwerven van naamsbekendheid en het groter maken van de community. Hiermee wilden wij zien waar de problemen en knelpunten liggen om vervolgens projecten te kunnen initiëren waarmee de problemen stukje bij beetje aangepakt kunnen worden. Hieronder vindt u een overzicht van de activiteiten die wij hebben ondernomen in 2023.

### Activiteiten

#### Inspiratiesessies

Eén van de voornaamste activiteiten waarmee we meer bewustwording willen creëren is door het verzorgen van inspiratiesessies. Dit hebben wij in 2023 mogen doen voor diverse organisaties.

#### Axxicom Airport Caddy

Zo hebben wij maandelijks een inspiratiesessie mogen verzorgen voor medewerkers van Axxicom Airport Caddy op Schiphol Amsterdam Airport. Dit bedrijf verleent assistentie aan reizigers met een beperking op Schiphol. Ze begeleiden mensen over de luchthaven, maar helpen ook bij de daadwerkelijke transfer in en uit het vliegtuig. Tijdens de inspiratiesessie werden persoonlijke ervaringen van Manon gedeeld, werd uitgelegd wat reizen met een beperking inhoudt en wat er allemaal bij zo'n (reis)dag komt kijken en werden DO'S en DONT'S gedeeld voor de medewerkers.

In 2023 hebben in totaal 60 medewerkers van Axxicom de inspiratiesessie van Manon bijgewoond en is bij hen meer bewustwording gecreëerd.

Ook zijn er contacten gelegd met diverse mensen binnen de organisatie en hebben er gesprekken plaatsgevonden ter bevordering van *disability awareness*.

#### Christelijke Hogeschool Ede

Ook hebben we bij de Christelijke Hogeschool Ede een inspiratiesessie mogen verzorgen tijdens de introductiedag van de minor Inclusiviteit op de werkvloer. Hier vertelde Manon over hoe haar leven met een beperking eruitziet en waar zij tegenaan liep tijdens het studeren en vervolgens het werken met een beperking.

Vervolgens mocht de groep zelf ervaren hoe het is om een beperking te hebben. De ene helft van de groep deed dit door in een rolstoel door het schoolgebouw te gaan en hierbij op



Afbeelding 1 Manon tijdens een inspiratiesessie bij Axxicom Airport Caddy.

te schrijven welke fysieke drempels en obstakels zij zoal tegenkomen. De andere leerlingen ervaren hoe het is om een cognitieve beperking te hebben, zoals niet aangeboren hersenletsel (NAH), door een oefening die door Manon begeleid werd. Deze leerlingen werden gevraagd om een weekplanning in te vullen, waarbij alle activiteiten twee keer zoveel tijd kosten. Beide opdrachten hebben de studenten nieuwe inzichten gegeven in hoe het leven van iemand met een beperking eruitziet.

Tijdens de gezamenlijke afsluiting van de introductiedag hebben de studenten inzichten en ervaringen uitgewisseld en werden verdere vragen gesteld. Hierdoor kwamen mooie gesprekken op gang, wat zorgde voor nieuwe inzichten bij de studenten.

## Evenementen

### VeineDAGEN

In oktober vond de beurs VeineDAGEN plaats in Gorinchem. Omdat Manon ambassadeur is van ableMoveNL was de Manon van den Heuvel Foundation uitgenodigd om bij hen in de stand te staan. Dit bedrijf verkoopt hulpmiddelen voor mensen in een rolstoel die het leven een stukje comfortabeler maken.

Tijdens de tweedaagse beurs hebben we bekendheid kunnen creëren voor de stichting en hebben we interessante gesprekken gevoerd met ouders van kinderen met een beperking en mensen met een beperking zelf. Hierdoor hebben we een duidelijker beeld gekregen wat er zoal speelt op dit gebied en waar knelpunten liggen.

Ook hebben we kunnen netwerken met andere bedrijven en organisaties die zich inzetten voor mensen met een beperking.



*Afbeelding 2 Stichting Manon van den Heuvel Foundation en ableMoveNL tijdens VeineDAGEN.*

### Symposium Wereld Gehandicaptendag

Op 3 december is het Wereld Gehandicaptendag en werd een symposium georganiseerd door Rotterdam Onbeperkt, onderdeel van de Gemeente Rotterdam. Op het programma stond een talkshow met onder andere Wethouder Achbar en Rick Brink.

In de middag waren er een aantal inspirerende sprekers waarmee de bezoekers in gesprek konden gaan. Manon was uitgenodigd als één van deze inspirerende sprekers en heeft interessante gesprekken gevoerd met een groot aantal mensen. Ook was er een kleine informatiemarkt met diverse organisaties die zich inzetten voor inclusiviteit.



## Acties

### Chocoladeletteractie

Tijdens VeineDAGEN ontstond het idee om een chocoladeletteractie te organiseren om meer naamsbekendheid en inkomsten te verwerven voor de stichting. Deze actie hebben we georganiseerd in samenwerking met partner Stichting Chocolate Lovers. Deze stichting zet zich in om mooie momenten te creëren voor gezinnen met langdurig zieke kinderen en voor de oudere, dementerende medemens. Met deze actie hebben we ontzettend veel naamsbekendheid en bewustwording kunnen creëren, want in totaal zijn er 1200 chocoladeletters verkocht!! De letters zijn gekocht door bedrijven als relatiegeschenk, volgers van de stichting en mensen die onze missie een warm hart toedragen. Ook is Manon langsgesegaan bij Stichting Chocolate Lovers in Middelburg om te zien hoe onze eigen chocoladeletters gemaakt worden en om te helpen inpakken. We zijn ontzettend trots op deze samenwerking en het resultaat dat we hebben neergezet met deze actie! Daarom hebben we ook 5 chocoladeletters verloot onder onze volgers.



*Afbeelding 3 De chocoladeletters van Stichting Manon van den Heuvel in de fabriek van Stichting Chocolate Lovers.*

### Overige activiteiten

Naast alle bovenstaande activiteiten hebben we diverse interviews gegeven om naamsbekendheid te creëren. Zo zijn we geïnterviewd door Support Magazine (interview wordt gepubliceerd in maart 2024) en is er een artikel geplaatst in het online magazine van SBH Nederland. Zij geven objectieve informatie aan mensen met spina bifida ("open rug") en hydrocephalus ("waterhoofd"), hun familie en aanstaande ouders van kinderen met deze beperkingen.

Tot slot is er een ware stripcartoon gemaakt over Manon en de stichting door Manon de Koning van Manon Stript. Het stripverhaal dat over ons gemaakt is, is gepubliceerd op de socials van Manon Stript en zal worden opgenomen in het nieuwste fysieke stripboek van Manon Stript dat in 2024 verschijnt.

### 3. De organisatie

Het bestuur van de Manon van den Heuvel Foundation bestaat uit drie personen.

De bestuursleden zijn:

- Manon van den Heuvel, voorzitter
- Elvira Blanken, secretaris
- Marnix van den Berk, penningmeester

Het bestuur heeft vooral een begeleidende en controlerende functie. Het bestuur bestaat uit deskundige mensen, zoals ervaringsdeskundige of met relevante werkervaring en affiniteit met de doelgroepen. Dit vinden wij belangrijk om ervoor te zorgen dat alles goed geregeld wordt. Voor alle bestuurders geldt dat ze voorstellen voor projecten mogen aandragen, dat ze stemrecht hebben en dat ze zelf mogen aangeven of ze meer willen doen dan hun vaste taak. De bestuursleden vervullen hun functie onbezoldigd en ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden.

De dagelijkse gang van zaken wordt geleid en uitgevoerd door de voorzitter, die weer taken uitbestedt aan de andere bestuursleden en eventuele vrijwilligers. Minimaal drie keer per jaar vindt een vergadering plaats met alle bestuursleden. Tijdens deze vergadering wordt het bestuur op de hoogte gebracht over de huidige ontwikkeling en voortgang van de stichting. Ook tussentijds hebben de bestuursleden regelmatig contact met elkaar over de ontwikkelingen binnen de stichting.

In 2023 hebben we regelmatig een beroep moeten doen op vrijwilligers om onze activiteiten te kunnen realiseren, bijvoorbeeld tijdens de beurs VeineDAGEN en tijdens de chocoladeletteractie. Deze vrijwilligers hebben enkel een vergoeding voor hun (reis)kosten ontvangen. Zij hebben geen vergoeding voor hun inzet ontvangen of zij hebben van deze vergoeding afgezien.

In augustus 2023 is Stichting Manon van den Heuvel Foundation door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).



Afbeelding 4 Het bestuur van Stichting Manon van den Heuvel Foundation (v.l.n.r.): Marnix van den Berk, Manon van den Heuvel en Elvira Blanken.

## 4. Financieel jaarverslag 2023

### Balans 31-12-2023

Activa		Passiva	
Vaste activa	€ 0,00	Eigen vermogen	€ 3.723,10
Vlottende activa	€ 3.723,10	Langlopende schulden	€ 0,00
Debiteuren (te ontvangen facturen)	€ 725,00		
Kas- en banktegoeden	€ 2.998,10	Kortlopende schulden	€ 0,00
<b>Totaal Activa</b>	<b>€ 3.723,10</b>	<b>Totaal Passiva</b>	<b>€ 3.723,10</b>

### Staat van baten en lasten

Baten	2023
Inspiratiesessies	€ 1.375,00
Chocolade-actie	€ 12.013,05
Donaties	€ 552,84
<b>Totale baten</b>	<b>€ 13.940,89</b>
Lasten	
Kosten inspiratiesessies	€ 10,65
Kosten chocolade-actie	€ 7.622,18
Marketing- en promotiekosten	€ 196,59
Administratie en beheer (inclusief oprichtingskosten)	€ 1.796,89
Representatiekosten	€ 268,50
Vrijwilligersvergoedingen	€ 322,98
<b>Totale lasten</b>	<b>€ 10.217,79</b>
<b>Resultaat</b>	<b>€ 3.723,10</b>

Het bestuur stelt voor het resultaat over 2023 toe te voegen aan de algemene reserve van de stichting.



## **5. Vooruitblik 2024**

### **Activiteiten**

In 2024 willen we onze activiteiten voortzetten en verder uitbreiden. Zo heeft Axxicom Airport Caddy aangegeven ook in het nieuwe jaar maandelijks inspiratiesessies te willen laten verzorgen voor de medewerkers om meer bewustwording te creëren over reizen met een beperking. Verder zijn we in contact met andere organisaties om te kijken op welke manier wij van meerwaarde kunnen zijn voor hun bedrijf.

In april vinden de VeineDAGEN (voorheen Support Beurs) plaats in de Jaarbeurs in Utrecht. We willen hier graag aanwezig zijn als stichting om nog meer naamsbekendheid te creëren en te netwerken. Het is een groot evenement waar zowel mensen met een beperking en hun naasten als ook professionals naartoe komen. Daarom is het voor ons een uitstekende gelegenheid om in contact te komen met onze doelgroep.

Daarnaast willen we in het nieuwe jaar de stichting verder opbouwen en structureren. Ook willen we meer continuïteit brengen in het plaatsen van content, zoals blogs en video's en hopen we meer samenwerkingen te kunnen aangaan om onze krachten te bundelen met andere organisaties die zich inzetten voor inclusiviteit.

### **Acties**

Na het succes en de enthousiaste reacties op de chocoladeletteractie afgelopen jaar, zouden we deze actie graag in 2024 nogmaals doen. Echter is dit nog niet zeker, omdat we hierbij afhankelijk zijn van onze partner Stichting Chocolate Lovers. In de loop van het nieuwe jaar zal het bestuur besluiten of er een chocoladeletteractie gehouden zal gaan worden. Daarnaast zullen we in het nieuwe jaar brainstormen over eventuele nieuwe acties.

### **Vrijwilligers en ambassadeurs**

Om in 2024 onze activiteiten te kunnen blijven uitvoeren en om te kunnen groeien, zullen we vaker de hulp van vrijwilligers moeten inschakelen. Wanneer het bestuur een persoon geschikt acht als vrijwilliger voor de stichting wordt een vrijwilligersovereenkomst opgesteld.

Daarnaast willen we ons oriënteren op het werven en inzetten van ambassadeurs. Deze personen voelen zich sterk verbonden met de missie van de stichting en dragen onze boodschap enthousiast over aan anderen. Zij zouden een belangrijke rol kunnen vervullen tijdens evenementen en acties.

## 6. Begroting 2024

Om de doelen van Stichting Manon van den Heuvel Foundation in 2024 te realiseren is een jaarlijks bedrag nodig. Dit bedrag zal voornamelijk besteed worden aan vrijwilligersvergoedingen, administratie en beheerkosten en marketing- en promotiekosten.

Omdat veel donateurs ons wilden supporten bij de start van onze stichting, gaan wij er niet automatisch van uit dat zij dit in het nieuwe jaar opnieuw zullen doen. Om die reden zijn we enigszins terughoudend geweest bij het opstellen van de begroting. In 2023 is gebleken dat er gedurende het jaar nog activiteiten bijkomen.

<b>Inkomsten</b>	
Inspiratiesessies	€ 1.500,00
Acties	€ 3.500,00
Donaties	€ 100,00
<b>Totale inkomsten</b>	<b>€ 5.100,00</b>
<b>Bestedingen</b>	
Kosten inspiratiesessies	€ 10,00
Kosten acties	€ 1.200,00
Marketing- en promotiekosten	€ 300,00
Administratie en beheerkosten	€ 750,00
Representatiekosten	€ 500,00
Vrijwilligersvergoedingen	€ 2.000,00
<b>Totale bestedingen</b>	<b>€ 4.760,00</b>
<b>Resultaat</b>	<b>€ 340,00</b>

## 7. Ondertekening

Utrecht, 1 juni 2023



R.M. van den Heuvel  
*Voorzitter*



E.A. Blanken  
*Secretaris*



M. van den Berk  
*Penningmeester*